

Elisa Valenzuela



Psicología-Life Coach



Beneficios del coaching

Si todavía no sabes si recibir sesiones de coaching es lo mejor para ti, o desconoces sus beneficios, te recomiendo que leas esta lista, si cumples con 3 o más de las características a continuación, entonces eres un excelente candidato para llevar a cabo este fascinante proceso:

- Has vivido recientemente cambios que no sabes cómo enfrentar.
- No te sientes satisfecho con tu empleo actual o te gustaría sentirte más completo profesionalmente.
- Quisieras mejorar la forma con la que te relacionas con las personas.
- Te gustaría vivir en mayor abundancia.
- Estás pasando por una crisis de identidad o de vocación que no sabes cómo resolver.
- Tienes una meta y no sabes cómo cumplirla.
- Has intentado dar solución a algún problema en tu vida y no ha tenido buen resultado.
- Quieres vivir una vida libre de estrés y miedos.
- Sabes que es hora de cumplir tus sueños personales o profesionales, pero no sabes por dónde empezar.
- Requieres ayuda con la organización de tus tiempos en tu vida personal y/o empleo actual.
- Te gustaría encontrar una mejor manera de tomar decisiones.

Si decides embarcarte en este viaje, obtendrás estos beneficios:

- Un mayor autoconocimiento y control de emociones
- Mejora en la calidad de tus relaciones interpersonales
- La capacidad para tomar las decisiones más adecuadas de acuerdo a tu personalidad y llamado.
- Disminución considerable de tus niveles de estrés.
- Seguridad y confianza para emprender tus metas y cumplir tus sueños.
- Mayor productividad en tu lugar de trabajo.
- Capacidad de organización para el cumplimiento de tus planes de acción.
- Liberarte de tus creencias limitantes para tener una apertura total hacia la abundancia.

Si después de leer esto, te gustaría recibir coaching y eliges que sea conmigo como tu guía personal en este camino, te ofrezco una sesión GRATIS, en la platicaremos sobre tu realidad y necesidades actuales, para poder determinar si mi trabajo es el que más te conviene o qué otras opciones son las más adecuadas.

Si tienes alguna duda, quieres platicar sobre algún tema en específico o simplemente quieres saludarme, contáctate conmigo en el formulario de contacto de la página. <http://www.elisalifecoach.com> o en mi correo electrónico: **elisavlifecoach@outlook.es**

Yo me encargo de revisar personalmente cada mensaje y procuraré responderte lo más pronto posible.

Recuerda que mi llamado es
servirte

Elisa Valenzuela 
Psicóloga - Life Coach



 Cel. 2225.46.31.50

 25 pte. 502-3 altos. Col. Chulavista

 Facebook: @elisalifecoach

elisavlifecoach@outlook.es

www.elisalifecoach.com

.....